



«УТВЕРЖАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского района
Ильдара Маннанова

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из св. капусты с болг. перцем	60	9,32	69	1,3	1,7	5,3
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с зел.гор.	60/30	39,68	164	8,4	10,4	16,86
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	3,98	167	3,9	3,5	19,1
	напиток	638/04	Компот из кураги с пряником	200/45	12,47	156	1,2	1,6	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	627	17,08	17,44	72,42

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из св. капусты с болг. перцем	60	9,32	69	1,3	1,7	5,3
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет. на к/б	250/10	6,38	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с зел.гор.	60/35	39,9	164	8,4	10,4	16,86
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	4,82	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	638/04	Компот из кураги с пряником	200/45	12,47	156	1,2	1,6	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	797	23,18	21,96	86,62

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	257/04	Омлет с рисовой кашей и с/м	150/5	39,64	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/7	3,62	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет. на к/б	250/10	6,38	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с зел.гор.	60/30	39,68	164	8,4	10,4	16,86
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	4,82	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	5,56	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					103,63	1116	32,67	24,38	143,58